

**Departamento de Educação Física**  
**Critérios de Avaliação de Educação Física - 2º e 3º Ciclos**  
**Ano Letivo 2025/2029**

| CONHECIMENTOS, CAPACIDADES E ATITUDES | DOMÍNIOS DE APRENDIZAGEM                                                                                                                                                                        | APRENDIZAGENS ESSENCIAIS                                                                                                                                             |                        |                        |                        |                                                     | DESCRITORES DO PERFIL DOS ALUNOS                  | PONDERAÇÃO | INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO |      |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------|---------------------------|------|
|                                       | Matérias                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                      |                        |                        |                        |                                                     | Conforme documento Específico: “Plano Plurianual” | 70 %       |                           |      |
|                                       |                                                                                                                                                                                                 | 5.º                                                                                                                                                                  | 6.º                    | 7.º                    | 8.º                    | 9.º                                                 |                                                   |            |                           |      |
|                                       |                                                                                                                                                                                                 | 3 Níveis<br>Introdução                                                                                                                                               | 4 Níveis<br>Introdução | 5 Níveis<br>Introdução | 6 Níveis<br>Introdução | 6 Níveis:<br>5<br>Introdução<br>e<br>1<br>Elementar |                                                   |            |                           |      |
|                                       | Aptidão Física                                                                                                                                                                                  | Demonstra capacidades em testes de Resistência Aeróbia e testes de Aptidão Muscular adequadas às normas da aptidão física representativa da Saúde, para a sua idade. |                        |                        |                        |                                                     |                                                   |            |                           | 20 % |
| Conhecimentos                         | A abordagem dos temas deverá ser transmitida, de preferência, durante as aulas práticas<br>Estes deverão ser aferidos sempre que o professor ache adequado de forma oral, escrita ou interativa |                                                                                                                                                                      |                        |                        |                        | 10 %                                                |                                                   |            |                           |      |