

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

CIÊNCIAS NATURAIS

Prova 10 | 2026

3.º Ciclo do Ensino Básico

Despacho Normativo n.º 3/2026 de 23 de fevereiro de 2026

Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho

1. Objeto da avaliação

A prova tem por referenciais de base o Perfil dos Alunos à saída da Escolaridade Obrigatória e ainda as Aprendizagens Essenciais de Ciências Naturais do 3.º Ciclo do Ensino Básico. Permite avaliar um conjunto de competências passíveis de avaliação numa componente escrita e numa componente prática, de duração limitada. A prova de exame incide nos Domínios que se apresentam em seguida, sendo a lecionação dos mesmos realizada nos três anos que constituem o ciclo: I – Terra em transformação; II – Terra- Um Planeta com Vida e Sustentabilidade na Terra; III – Viver melhor na Terra.

2. Caracterização da prova

A prova é constituída por duas partes: uma escrita e outra prática.

Parte escrita

As respostas são registadas no enunciado da Prova.

A parte escrita é cotada para 100 pontos.

A parte escrita está organizada em grupos de itens.

Alguns itens apresentam a informação em diferentes suportes, como, por exemplo: textos, tabelas, gráficos, mapas, fotografias, esquemas, entre outros.

A prova inclui itens de seleção (escolha múltipla, associação/correspondência, ordenação, verdadeiro/falso e completamento) e itens de construção (resposta curta e resposta restrita). Nos itens de resposta curta, a resposta pode resumir-se, por exemplo, a uma palavra, a uma expressão, a uma frase, ou a um número. Os itens de resposta restrita podem envolver a apresentação, por exemplo, de uma explicação, de uma relação, de uma previsão, de uma justificação e/ou de uma conclusão.

Alguns dos itens/grupos de itens podem envolver a mobilização de aprendizagens relativas a mais do que um dos domínios dos conteúdos abordados na disciplina de Ciências Naturais no 3.º CEB.

A sequência dos itens pode não corresponder à sequência de apresentação dos domínios nas Aprendizagens Essenciais.

Os domínios que constituem objeto de avaliação são os que se apresentam no quadro 1.

Quadro 1 – Distribuição da cotação por Domínios

Domínio	Subdomínios	Cotação (em pontos)
A TERRA EM TRANSFORMAÇÃO	Dinâmica interna da Terra Consequências da dinâmica interna da Terra A Terra conta a sua história	30 a 40
SUSTENTABILIDADE NA TERRA	Ecossistemas Gestão sustentável dos recursos	
VIVER MELHOR NA TERRA	Saúde individual e comunitária Organismo humano em equilíbrio Transmissão da vida	60 a 70

A prova inclui itens de seleção (predominantemente, de escolha múltipla) e itens de construção, de acordo com o quadro 2.

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em pontos)
ITENS DE SELEÇÃO	Escolha múltipla	16 a 20	4 a 6
	Associação/correspondência		
	Verdadeiro /Falso		
ITENS DE	Resposta curta	4 a 6	3 a 6



CONSTRUÇÃO

Resposta restrita

Parte prática

A prova prática incide na realização de tarefas passíveis de avaliação performativa individual, que envolvem a manipulação de materiais, de instrumentos e equipamentos, com produção escrita.

Os itens têm como suporte um protocolo experimental. A prova é cotada para 100 pontos.

Quadro 3 – Tipologia e cotação

Tipologia de itens de observação		Cotação (em pontos)
PROTOCOLO EXPERIMENTAL	. Respeito por regras de segurança. . Domínio dos procedimentos na manipulação de materiais, instrumentos e equipamento. . Compreensão das instruções do protocolo experimental.	40
ITENS DE CONSTRUÇÃO	. Resposta curta. . Ilustração/ Resultados. . Conclusões.	60

Quadro 4 – Tipologia, número de itens e cotação dos Itens de Construção

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em pontos)
ITENS DE CONSTRUÇÃO	Resposta curta	3	20
	Resposta restrita		

3. Critérios de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Só será atribuída classificação às respostas dadas no enunciado das Provas (escrita e prática).

A classificação da disciplina corresponde à média aritmética simples das classificações das duas partes (escrita e prática) expressas na escala de 0 a 100.

As respostas ilegíveis, ou que não possam ser claramente identificadas, são classificadas com zero pontos.

Nos itens de escolha múltipla onde é pedida apenas uma opção, ou nos itens de estabelecimento de correspondência/associação e verdadeiro/falso, as respostas que contenham mais do que uma alternativa serão classificadas com zero pontos.

Nos itens de ordenação, só é atribuída cotação se a sequência estiver integralmente correta.

As respostas a itens de construção de resposta curta serão classificadas apenas pelos elementos solicitados e apresentados.

As respostas a itens de construção de resposta restrita são organizadas por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação. Porém, no caso de se verificar contradição entre esses elementos e outros que sejam fornecidos para além desses, a resposta será classificada com a cotação de zero pontos.

Nota: Parte prática

Na realização da atividade experimental será tido em conta o cumprimento das regras de segurança, o manuseamento correto do material laboratorial, a seleção e utilização correta do material necessário, a execução correta das diferentes técnicas laboratoriais, a organização e apresentação dos resultados, o rigor científico, a clareza e a objetividade na elaboração do relatório.

Na classificação dada à execução do protocolo experimental serão subtraídos pontos em função dos erros cometidos, de acordo com os itens referidos no quadro 3.

4. Material

Prova escrita- O aluno realiza a prova no enunciado, podendo apenas utilizar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Prova prática- As respostas são registadas em folha própria – modelo relatório, fornecida pelo estabelecimento de ensino. Para além do material de escrita caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta, o aluno deve ser portador de material de desenho (lápis e borracha). Não é permitido o uso de corretor.

5. Duração

A prova escrita tem a duração de 45 minutos e a prova prática tem também a duração de 45 minutos.

6. Classificação final da prova (CF)

Cada uma das componentes Escrita (CE) e Prática (CP) é cotada para 100 pontos.



Co-funded by
the European Union



Cofinanciado pela
União Europeia



A classificação final da prova (CF) será obtida fazendo a média das duas componentes (Escrita e Prática), sendo calculada por:

$$CF = (0,5 \times CE) + (0,5 \times CP)$$