



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS JOSÉ MARIA DOS SANTOS

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA - 4º ANO

Prova 46 | 2026

1º Ciclo do Ensino Básico

Despacho Normativo n.º 3/2026 de 23 de fevereiro de 2026
Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência de final do 1.º Ciclo do Ensino Básico, da área de Educação Física, a realizar em 2026 pelos alunos autopropostos.

Este documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor, nomeadamente as áreas de competências previstas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física, permitindo avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova constituída apenas por componente prática e de duração limitada sobre as competências a desenvolver no ciclo.

Caracterização da prova

A prova é cotada em 100 (cem) pontos.

Prova Prática

Serão propostos ao aluno exercícios que revelem o seu nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas: resistência geral, ações motoras básicas e de deslocamento, flexibilidade, controlo da postura, equilíbrio dinâmico, agilidade, ...

A prova inclui itens de execução.

A prova deverá ser realizada num espaço adequado (ginásio) que permita a utilização de diferentes recursos.

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada tarefa resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item, previstos na grelha de classificação.

Os critérios de classificação das tarefas podem apresentar-se organizados por níveis de desempenho.

A cotação de cada item será complementada avaliando o empenho perante as propostas de tarefas.

Material

O aluno terá de se apresentar com roupa e calçado adequados à prática da Educação Física.

O eventual material necessário será fornecido pela escola.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.